


INFORMAZIONI PERSONALI

**Paola Boari**



 Via E. Berlinguer 10, 27010 Torrevecchia Pia (Pavia) – (Italia)

 335.5254075

 [paolaboari@gmail.com](mailto:paolaboari@gmail.com) – [paolaboari@pec.it](mailto:paolaboari@pec.it)

Sesso F Data di nascita 27.02.1980 Nazionalità Italiana

PRESENTAZIONE SINTETICA

- Ho sviluppato una solida e ormai rodada competenza nell'ambito della **psicologia clinica e delle relazioni umane**. Ottima esperienza anche nell'ambito della **psicologia transculturale**, quindi predisposizione all'ascolto e alla comprensione di soggetti stranieri.
- Esperta nella gestione della relazione umana ovvero, per formazione analitica transazionale, ottima capacità di **analisi della comunicazione** tra persone e delle **dinamiche intersoggettive di adolescenti e adulti**.
- Il lavoro di psicologa clinica svolto in contesto ospedaliero ed ambulatoriale mi ha permesso di maturare competenze specifiche relative la **rilevazione e diagnosi della psico-patologia e psico-traumatologia umana**.

OCCUPAZIONE DESIDERATA

**Psicologa Psicoterapeuta**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09.2010 – attuale

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista

Lavoratore autonomo

Studio professionale: via Crivelli 9, 20122 Milano (Italia) – Viale della Libertà 11, 27100 Pavia (Italia)

Attività clinica consistente in colloqui psicodiagnostici e valutazioni testistiche.

Consulenze psicoterapeutiche individuali, di coppia e famigliari.

Consulenze tecniche di parte mediante approccio interdisciplinare teso ad integrare le competenze di carattere giuridico con conoscenze di psicologia clinica (iscrizione Albo CTU Tribunale di Pavia).

04.2010 – 04.2014

Psicologa contrattista

Centro Stress e Disadattamento Lavorativo - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via Sforza 28, 20122 Milano (Italia)

Collaborazione coordinata e continuativa in qualità di psicologa clinica. Attività di assessment consistente in colloqui clinici, somministrazione ed interpretazione di test e relativa stesura di valutazioni psicodiagnostiche con pazienti in sospetto stress occupazionale. Pratica di sostegno psicoterapeutico in loco. Collaborazione a progetti di ricerca e pubblicazioni scientifiche.

- 01.2009 – 03.2011 **Vigilatrice d'infanzia**  
Logos Cooperativa Sociale A.R.L. – C.so Da Vinci 48, 21013 Gallarate (Varese) – (Italia)  
Educatrice addetta all'assistenza ad personam: attività educativa e assistenza domiciliare con utenti diversamente abili in relazione a ritardi dello sviluppo, problematiche relazionali e inserimento scolastico.
- 11.2005 – 11.2006 **Assistente clinica**  
Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare – Via Bassi 21, 27100 Pavia (Italia)  
Assistenza all'equipe medico-psicologica nelle attività di assessment e ricerca.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 01.2018 – 06.2018 **Master in Psicologia Giuridica**  
LR Psicologia: Formazione, Clinica, Ricerca - Piazza IV Novembre 4, 20124 Milano (Italia)  
Metodologia della perizia e della consulenza tecnica in ambito civile, penale e minorile.
- 11.2008 – 02.2013 **Psicoterapeuta**  
Centro Berne: Scuola di formazione s.r.l. - P.zza Vesuvio 19, 20144 Milano (Italia)  
Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Analitico-Transazionale Relazionale.
- 06.2009 – 09.2009 **Esame di Stato**  
Università Cattolica del Sacro Cuore – L.go Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)  
Abilitazione alla professione di Psicologa: Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A - n. 03/13033.
- 09.2007 – 09.2008 **Tirocinio Post Lauream**  
Clinica del Lavoro "Luigi Devoto" – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico via Sforza 28, 20122 Milano (Italia)  
Assistenza all'equipe medico-psicologica nelle attività di assessment e ricerca.

- 10.2000 – 03. 2007 Dottore Magister in Psicologia Sociale e dello Sviluppo  
 Università Cattolica del Sacro Cuore – L.go Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)  
 Tesi sperimentale su “Comportamento alimentare e disturbi psichici”.
- 09.1994 – 07.2000 Diploma di maturità classica  
 Ginnasio Liceo San Giorgio L.R. – Via Menocchio 28, 27100 Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2 Utente base	B2 Utente intermedio	A2 Utente base	A2 Utente base	B2 Utente intermedio

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative acquisite sia nell’ambito del colloquio psicologico clinico sia nei momenti di lezione/formazione con gruppi.  
 Ottima predisposizione per la comunicazione scritta e orale.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime competenze organizzative e di problem-solving sviluppate durante gli anni di lavoro in ambito ospedaliero attraverso la gestione delle attività dei tirocinanti presenti in reparto.

**Competenze professionali** Assessment, psicodiagnosi, psicoterapia, lavoro peritale.  
 Comunicazione assertiva e mediativa.  
 Competenze di mentoring.  
 Formazione.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente intermedio	Utente base	Utente intermedio	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza e padronanza della suite Office (Word, Excel, Power Point)

Interessi personali Lettura, Cinema e Teatro

Patente di guida Patente B (automunita)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Pubblicazioni

- Neri L., Costa G., **Boari P.**, Castellini G.  
"Efficacia della psicoterapia individuale e di gruppo per le vittime di mobbing".  
G ITAL MED LAV ERGON 2013; 35 (4 Suppl): 167
- Punzi S., Castellini G., **Boari P.**, Pedrazzi A., Costa G.  
"Stress occupazionale e mobbing: convergenze e peculiarità".  
G ITAL MED LAV ERGON 2012; 34 (3 Suppl): 712-715
- Castellini G., Anelli M. M., Punzi S., **Boari P.**, Camerino D., Costa G.  
"Orari di lavoro e sonno nel personale infermieristico impiegato in sistemi di turnazione rapida "3x8" e "2x12"".   
G ITAL MED LAV ERGON 2011; 33 (3 Suppl): 334-338

### Seminari frequentati e certificati in qualità di discente

- 12/2020 **Tecniche psicologiche di auto-aiuto per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi.** Studio Associato RIPSÌ – Ricerca, Psicologia, Psicoterapia, Milano.
- 03/2019 **DBT-Workshop Introduttivo.** Società Italiana Dialectical Behavior Therapy. Centro di Analisi Transazionale, Milano.
- 05/2017 **Sindrome di Down: e se cambiassimo prospettiva?** AGPD (Associazione Genitori e Persone con Sindrome di Down) Onlus & Pianeta Down Onlus. Unicredit Pavilion, Milano.
- 01/2017 **Percorsi di potenziamento cognitivo nella Sindrome di Down.** Comitato Amici di Lejeune e FISM BOLOGNA. Teatro Testoni Ragazzi, Bologna.
- 02/2016 **Disabilità: conoscerla per tutelarne i diritti.** ADGI – Associazione Donne Giuriste Italia. Palazzo di Giustizia, Milano.
- 02/2012 **Il dilemma nel lavoro con i rifugiati: una prospettiva psicosociale.** Terrenuove Onlus. Acquario civico, Milano.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 del D.Lgs.196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679".

Torrevecchia Pia, Gennaio 2021

In fede

Dott.ssa Paola Boari